

ORIENTIEREN REFLEKTIEREN

Neue Hoffnung e.V.

Nibelungenweg 5
D-35041 Marburg
+49 (0)6420 838606
E-Mail Neue-Hoffnung@gmx.com

www.neuehoffnung-marburg.de

Bankverbindung

IBAN: DE 39 5139 0000 0024 2967 09
Volksbank Mittelhessen



... Christliche Lebensgemeinschaft zum Aufstehen

DAS 5-TAGE- DEBRIEFING



DEBRIEFING & REFLEXION IN DER NEUEN HOFFNUNG

Dieses Angebot ist geeignet für Hauptamtliche im In- und Ausland sowie Third Culture Kids. Für Singles, Ehepaare, Familien.

Orte und Zeiten zur Auswahl

- Sie wohnen während des Debriefing in unserem Haus und werden voll versorgt.
- Für eine Auszeit von zwei bis vier Wochen leben Sie mit uns im Haus und das Debriefing wird in diese Zeit integriert.
- Sie kommen nur für das Debriefing zu uns und wohnen in der Nähe bzw. in einer Pension.

Spezielles Angebot für Familien

Unser Mitarbeiter-Ehepaar Birgit und Matthias Knebel bietet eine günstige Ferienwohnung auf einem ehemaligen Bauernhof in Balde (Nähe Bad Berleburg) an, die für Familien geeignet ist. Dort können Sie sich selbst versorgen und wir kommen zu Ihnen zum Debriefing bzw. zur Reflexion.

Wenn die Kinder noch klein sind und keine Betreuung in der Zeit möglich ist, geben wir jeweils einem Elternteil die Möglichkeit eines Debriefing.

TAGESSTRUKTUR

TAG 1

In einem ersten Gespräch klären wir einige Formalitäten und lernen uns gegenseitig kennen. Sie bekommen von uns Anregungen, wie Sie Ihre „life-line“ bzw. einen bestimmten Abschnitt Ihres Lebens und Dienstes erstellen können. Das dazu benötigte Material wird von uns gestellt.

TAG 2

Dieser Tag ist für die Erstellung der „life-line“ gedacht. Nehmen Sie sich Zeit für eine Rückschau auf die verschiedenen Erfahrungen ihrer Situation und ihres Dienstes – das Schöne und das Schwere, die Höhepunkte und die Tiefpunkte, das Unbeschwerte und das Konfliktbeladene, das Menschliche und das Geistliche.

TAG 3

An diesem Tag setzen wir uns am Vormittag und am Nachmittag jeweils für eine Stunde zusammen. Sie bekommen die Möglichkeit, ausführlich über das zu berichten, was sie erlebt haben.

TAG 4

In einem weiteren Gespräch berichten Sie über sich und Ihr Leben. Dabei vertiefen wir bestimmte Aspekte und Themen individuell. Außerdem geben wir Ihnen Impulse für eine „Zeit am Kreuz“.

TAG 5

Die „Zeit am Kreuz“ bietet Ihnen die befreiende Möglichkeit, die unterschiedlichen Erfahrungen am Kreuz abladen. Darüber hinaus schauen wir uns gemeinsam die Ressourcen an, die aus all dem gewachsen sind sowie die guten Erfahrungen, die Sie für die Zukunft mitnehmen können.

ERMUTIGUNG
HOFFNUNG