

Online-Seelsorge

Nelli Neuberger
Neuen Hoffnung e.V
Burgstraße 8
35232 Hommertshausen
Neue-Hoffnung@gmx.com
064689119451

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ (Aristoteles)

Wenn Du persönliche Fragen bewegst und eine Person brauchst, Dir mit Wertschätzung und Weite dir zur Seite steht, dann heiße ich Dich bei meiner Online-Beratung herzlich willkommen.

Ich biete 5 Termine zu einem Rabattpreis für je 30,-Euro (h) für Schüler und Studenten an. Eine Verlängerung der Beratung ist nach individueller Absprache möglich.

Zu mir: 37 Jahre, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sozialarbeiterin (BA), 5 Jahre Kinder- und Jugendarbeit bei CVLM Kiel, seit 4 Jahren Mitarbeiterin bei der Neuen Hoffnung e.V. und in der Weiterbildung zum seelsorgerlichen Begleiter bei Team. F

Mögliche Themen:

- Ablösung von den Eltern & Eltern ehren
- Konfliktfähigkeit entdecken & fördern
- Situationsanalyse – was läuft hier eigentlich?
- Identitätsfindung – wer bin? Was will ich?
- Selbstvertrauen/Selbstständigkeit/Selbstbestimmung
- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen, schätzen & kommunizieren
- Grenzen setzen & Nein sagen lernen
- Work-Life-Balance
- Resilienz – eigene Widerstandskraft erfassen & stärken
- Umgang mit Stress & Entspannungshilfen
- Kreative Zugänge zum eigenen Herzen
- Eine lebendige Beziehung zu sich selbst, Gott und Mitmenschen entdecken & gestalten
- Interkulturelle Kompetenz erlangen
- Und andere Themen – einfach fragen...

